

## À l'heure des premières toilettes

Prendre soin de bébé et en particulier de sa peau, c'est l'entourer de douceur et choisir parmi les meilleurs ingrédients pour composer une hygiène parfaite, en toute sérénité.

Virginie Legourd

**A**près la récente alerte lancée par le Comité pour le développement durable en santé qui dénonce la dangerosité de certains produits de cosmétique pour bébé, l'heure est à la vigilance. S'il s'agit de faire peau nette, il en va également de la sécurité et de la santé des tout-petits. En effet, certains cocktails présentent de réels risques toxiques : paraben, EDTA, BHA, PEG, éthers de glycol, bisphénol A... Certaines de ces substances sont classées CMR (cancérigènes, mutagènes et/ou reprotoxiques) ou interdites dans d'autres pays. Pour ne pas sombrer dans la parano, lisez bien les petites lignes et raisonnez en connaissance de cause !

### Passer le relais

Moment privilégié s'il en est, la toilette rapproche maman et de plus en plus papa de bébé. Complicité et échange sont au rendez-vous, ils passent par le regard, les attitudes, le toucher. Prendre un bain, changer une couche... nettoyer son enfant, c'est aussi important que de le nourrir. Ce sont vos gestes doux et répétitifs, bercés par vos explications qui tout naturellement guident bébé sur la voie de la propreté. Dispensés à heures fixes, suivant un rythme et un rituel particulier, les différents actes de toilette sont à la fois apaisants parce que cela fait toujours du bien de se sentir propre mais aussi constructifs puisqu'ils sont les bases de l'hygiène future de votre progéniture. En vous voyant essuyer ses mains avec la lingette après avoir touché le sol mais aussi faire de même pour vous, vous laver les mains par exemple en rentrant à la maison, votre petit acquiert des bases solides ! C'est comme mettre sa main devant sa bouche lorsqu'on tousse...

Qu'il s'agisse du visage, des mains, et bien sûr du siège, comme du corps dans sa globalité, les gammes de soins sont aujourd'hui de plus en plus complètes et diversifiées, avec un souci constant



de respecter la peau fragile et délicate de bébé. Elles misent en prime sur le pratique et la sécurité. Textures agréables, parfums tout doux ou tout neutres, les soins se font aussi multiusages à l'heure du bain pour le corps et les cheveux, puis pour le massage qui hydrate, apaise, aide à digérer et prévenir les coups de froid selon l'actif naturel utilisés.

## Une panoplie de douceur

Le rituel de la toilette consiste avant tout à nettoyer efficacement la peau fine de bébé sans l'irriter. Toutes les formules nettoyantes proposées sont naturellement très douces, hypoallergéniques, sans alcool. La plupart des produits sont confectionnés à partir d'huile d'amande douce, de glycérine, de vitamine

**À bonne école**  
Nettoyer en toute sécurité avec des formules sans savon à haute tolérance, hydrater avec des soins doux spécialement adaptés et enfin pallier les petits soucis d'irritation du siège, du contour de la bouche ou des croûtes de lait... Une gamme fiable et complète.  
*Bioderma, gamme ABCDerm, prix moyen 7 € environ.*

**Sans paraben !**  
Ni autre poly...  
phéno... blaba... thanol très très mauvais pour bébé, cette gamme mise sur l'authentique. Calendula et camomille bio, huiles d'amandes douces et de sésame 100% naturelles aux bienfaits indiscutables.  
*Weleda, gamme au Calendula, à partir de 6 € environ.*



parfum sans allergène. 6 soins pour nettoyer, nourrir et protéger les épidermes fragiles des agressions extérieures.  
*Les Floressances, gamme bébé, à partir de 4 € environ.*

**Sécurité au naturel!**  
Le doux parfum de la fleur d'oranger, 95% d'ingrédients biologiques, actifs hydratants et protecteurs : miel, huile d'amandes douces, extrait d'olivier et c'est tout.  
*Natessances, gamme bébé, à partir 6 € environ.*




### Naturalité absolue

Eau de Gamarde-les-Bains, huile d'argan, actifs végétaux doux et protecteurs garantissent à cette gamme des vertus dermoprotectrice, apaisante, purifiante, nutritive, réparatrice et adoucissante.  
*GamArde, gamme bébé, à partir de 12 € environ.*



### Chez Douglas

Une ligne bébé bio dans la gamme Les Sens des Fleurs, aux Fleurs de Bach bio Dr Theiss. Des Textures toutes douces pour la peau fragile des petits anges pour les gels nettoyants, crèmes pour le change, huiles de massage et crèmes bobos.  
*Douglas, gamme Songe, à partir de 13 € environ.*



### Bébé Cléopâtre

Les petites chéries suivent le chemin de la belle Cléo avec cette gamme au lait d'ânesse bio et autres douceurs naturelles enrichie en amour.  
*Câlinesse, gamme Tendresse, à partir de 28 € environ.*



**Peaux fines et délicates**  
Sans paraben ni phénoxyéthanol, sans colorant, sans pétrochimie et un



**Haute tolérance**  
Pour répondre aux demandes des mamans exigeantes, ces produits sont certifiés Écocert, à 99% d'origine naturelle. Miel, propolis, huile d'abricot et algues de Molène, point de chimie ni allergènes habituellement présents en cosméto bio.  
*Laboratoires Bios, gamme Babylena, à partir de 8,50 € environ.*



## L'avis de l'Expert

**Karine Torrelli, chef de produits sur la gamme ABCDerm, Bioderma**

### **Quels sont les produits de toilette indispensables à l'armoire de bébé ?**

Le gel moussant cheveux et corps. Le nettoyant pour débarbouiller le visage, les mains et le siège de préférence sans rinçage. Il s'utilise avec un coton. A avoir également en format lingettes pour les déplacements de la journée ou du week end. Une crème hydratante pour appliquer après le bain, et en profiter pour masser bébé.

### **Dans la fabrication de vos produits, à quoi faites-vous le plus attention ?**

À l'extrême tolérance et à la parfaite innocuité de tous les ingrédients.

### **Qu'est-ce qui fait la spécificité de vos produits ?**

La charte de formulation Bioderma qui permet d'avoir le moins d'ingrédients possible dans nos formules et des ingrédients parfaitement contrôlés et choisis pour leur

tolérance. Bioderma a mis son savoir-faire dermatologique au service de la pédiatrie, mais en ajoutant le plaisir d'un parfum doux et de formules légères et agréables. Tous nos produits bébé contiennent également le brevet DAF, qui permet d'augmenter la tolérance cutanée et d'assurer la conservation des produits de manière naturelle. La plupart de nos produits bébé sont d'ailleurs formulés sans parabène.

### **Entre une gamme peau de bébé et une gamme pour les adultes, quelles sont les différences ?**

Il ne faut jamais utiliser un produit adulte sur la peau d'un bébé ! En effet, un bébé ne produit pas de sébum et ne nécessite pas d'utiliser des produits nettoyants adultes qui seront beaucoup trop agressifs pour sa peau. De plus, la peau d'un bébé est immature et beaucoup plus « perméable ». Il faut donc choisir avec soin les

actifs pour éviter tout risque de passage à travers la peau. Ce qui est le cas pour des produits spécifiques bébé comme ABCDerm.

### **Les produits de la gamme hygiène douce sont sans savon, quels sont les agents lavants qui entrent en jeu ?**

Il s'agit de bases lavantes très douces qui permettent de nettoyer tout en douceur la peau de bébé, sans agresser ni décaper la peau pour ne pas lui ôter sa capacité de protection naturelle.

### **Pour faire de la toilette un agréable moment, il faut de bons produits mais aussi des produits pratiques, quels sont-ils ?**

Le gel moussant en flacon-pompe, qui permet de ne pas lâcher bébé tout en prenant le gel. La solution micellaire H2O qui est sans rinçage : en un seul geste, la peau est débarrassée des impuretés et salissures.

E et d'allantoïne aux vertus protectrices. Les laits et eaux de toilette ont ceci de pratique : ils sont sans rinçage, parfaits pour les déplacements et les petites toilettes hors de la maison. Idem pour les lingettes !

De retour au foyer, préférez les bonnes vieilles méthodes avec rinçage. La durée des séjours en maternité étant de plus en plus courte, repérez les positions et actes rudimentaires afin de parfaire le geste chez vous ! Pas de panique, c'est très simple ! Si vous faites moyennement confiance à votre avant bras pour

soutenir la tête de bébé, prévoyez une petite baignoire en plastique ou gonflable ou un mini-transat pour caler bébé en toute sécurité. N'oubliez pas le thermomètre et une température constante de 37°C. Cinq minutes dans l'eau suffisent, soit vous savonnez bébé directement dans son bain, soit à l'extérieur avant de le plonger et le rincer dans l'eau. L'hydratation fait partie intégrante d'une bonne hygiène parce qu'elle forme une barrière protectrice sur la peau de bébé. Pensez-y après le bain et avant de sortir !