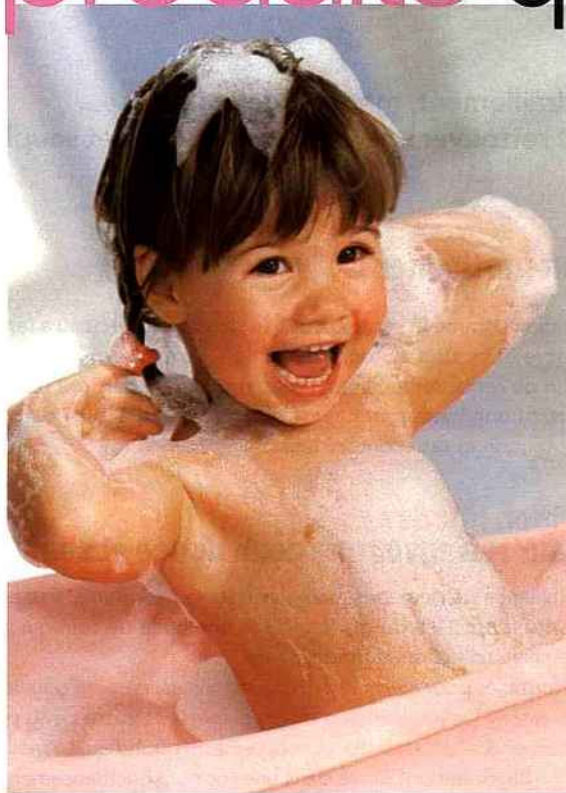


& Maman, bébé par Nathalie Helal

Les produits que je chipe

Parce que j'ai tellement envie qu'on partage ces soins si doux et ces senteurs reconnaissables entre toutes... Comment ça, je suis trop fusionnelle ?



CORBIS

TOILETTE



Fluide nettoyant doux, Mixa Bébé, 250 ml, 4,57 €.



Lait de toilette sans rinçage, Klorane, 6,70 € le flacon de 250 ml.

On utilise les gels nettoyants, de préférence sans savon, et les eaux nettoyantes pour se rafraîchir et ôter les impuretés. On évite les produits trop gras si l'on a une peau à tendance acnéique.

SHAMPOOING



Shampooing doux, Phytomiel, Phyto, 100 ml, 10,20 €.

Shampooing relaxant, Prim'age, 300 ml, 2,70 €.



Les shampooings pour bébé ont souvent un pH trop alcalin pour les mamans. Ils risquent de provoquer un surgraissage du cuir chevelu et un assèchement des pointes. A partager ponctuellement.

BIO



Lait de toilette hydratant Nature & bio, Sanoflore, 250 ml, 9 €.



Crème visage et corps protectrice, Bébé Pur, 75 ml, 10 €.



Huile de massage Baby Love, Forest people, 50 ml, 14,90 € (www.forest-people.com)

Lait tendresse Câlinese 30 € les 150 ml (contact@calinese.com)



Même hypoallergéniques, certains produits pour bébé contiennent encore des substances chimiques que certaines mamans préfèrent éviter. Optez pour les gammes certifiées bio.

à mon bébé

Sur une peau adulte, ces fragrances, douces et fraîches ont une durée de vie faible : une eau de toilette bébé (formulée sans alcool), tient deux heures. Suffisamment pour régresser un peu !



Eau de toilette Musti, Mustela Bébé, 100 ml, env. 15 €.

Eau de senteur Petit Doux Nature, Roger&Gallet, 100 ml, 25,50 €.

Eau de toilette P'tisenbon, Tartine et Chocolat, 100 ml, 37,86 €.



Crème émollente universelle, Xémose (pour toute la famille), Uriage, 400 ml, 16 €.

Cold Cream nutri-protecteur, Mustela Bébé, 6,76 € les 40 ml.

Crème de soin à l'avoine Rhéalba, A-Derma dermo-pédiatrie, env. 17 € les 150 ml.

Oui, aux crèmes et laits hydratants pour le corps, souvent enrichis en beurre de karité, calendula ou aloé vera, vedettes de l'hydratation. Les crèmes hydratantes visage seront insuffisantes au long cours pour traiter nos besoins spécifiques (sécheresse, perte d'élasticité...).