

# L'été sera bio

## La cosmétique naturelle se met au service de votre corps

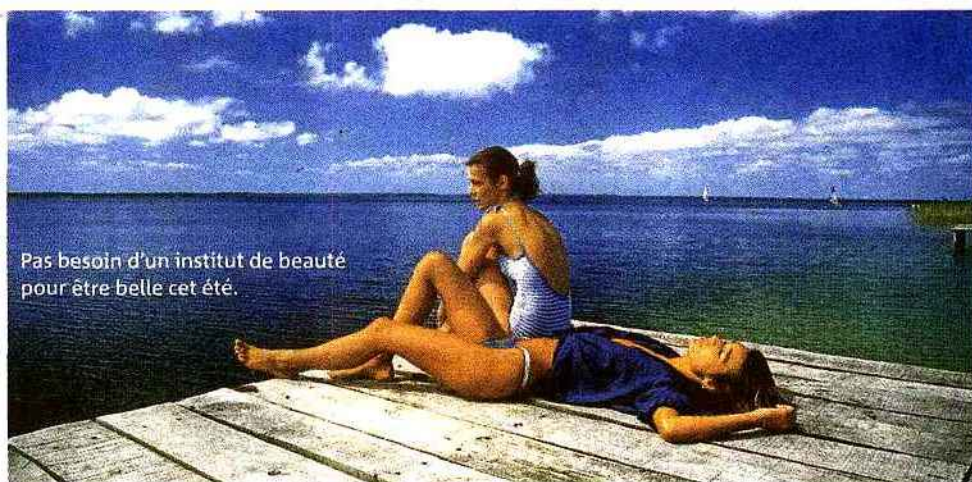
**SÉLECTION.** On a du mal à y croire, mais il ne manque plus qu'un mois pour être en été. Alors, plus de temps à perdre pour préparer sa peau aux rayons de soleil tant attendus. En plein essor, la cosmétique bio offre désormais tous les incontournables. Voici, en cinq étapes, notre programme pour une peau belle et bio.

### 1 Faire peau neuve

Éliminer les cellules mortes de l'épiderme favorise leur renouvellement. Alors, c'est par un gommage que devra débiter la saison d'été de votre peau. Pas besoin de passer par un spa, on peut très bien le faire soi-même. Themis propose un gommage corps, bio et équitable, aux microparticules de café (125 ml, 18 €), à appliquer sur peau humide ou sèche par un massage revigorant et nourrissant. Pour faire simple sous la douche, Melvita propose, de son côté, un gommage moussant à l'écorce d'orange, au sucre de canne et à l'abricot (200 ml, 11,80 €). Un vrai plaisir fruité.

### 2 Sublimier son corps

La peau est maintenant prête à mieux absorber les soins hydratants ou amincissants. Les adeptes du topless seront heureuses de découvrir le gel crème "beauté du buste" du suisse **Câlinesse**, producteur de soins bio au lait d'ânesse (100 ml, 70 € - un peu cher quand même !). Les actifs de ce produit sont



Pas besoin d'un institut de beauté pour être belle cet été.

### La nature offre une panoplie de plantes bienfaisantes

idéaux pour raffermir le contour des seins et conserver un maximum de tonicité. L'huile de massage et soins jambes légères de Florame (150 ml, 18,95 €) est un cocktail magique d'huiles essentielles aux vertus nourrissantes, tonifiantes et drainantes. Tout ce qu'il faut pour se lancer dans les mini-jupes et les shorts, tendance de l'été 2008.

### 3 Hâler au naturel

La peur bleue de devenir orange, c'est un grand classique concernant les autobronzants. On cède quand même à la tentation en veillant à bien prendre soin de les étaler uniformément ou de faire un essai sur un petit bout de peau caché avant de l'appliquer en inté-

gralité. En bio, les laits autobronzants des marques H2biO (125 ml, 17,80 €) et Lavera (150 ml, 15,90 €) confèrent rapidement un hâle naturellement doré à la peau grâce à des actifs issus des plantes : la DHA végétale, un sucre obtenu par la fermentation de colza.

### 4 Se protéger

Même sur la plage, ou dans le parc du coin, vous pourrez vous protéger naturellement cet été. Melvita propose des écrans 100% naturels pour toute la famille, du facteur 15 au facteur 40 (75 ml, environ 14 €). Les laboratoires Weleda font eux appel à des cultures bio d'Edelweiss, une espèce protégée qui pousse dans les Alpes en altitude pour leur gamme solaire (disponible en facteur 15 et 20, 200 ml, 17,30 €). Soumise à un rayonnement intense, cette plante développe des subs-

tances antiradicalaires, anti-inflammatoires et protectrices.

### 5 Apaiser et hydrater

Dernière étape pour prendre soin de sa peau jusqu'au bout, l'après-soleil. Les Douces Angevines font de ce moment un plaisir des sens avec un fluide réparateur à base d'huiles apaisantes et réparatrices, comme celle de millepertuis, réputée soulager les brûlures (50 ml, 24,90 €). Au parfum inhabituel et pas du goût de tous, l'huile après soleil de Forestpeople (150 ml, 24,80 €) marie écologie et commerce équitable. L'association Cœur de forêt, à l'origine de cette gamme de cosmétiques, entend par la valorisation des huiles végétales des tropiques proposer aux populations locales une alternative économique à la déforestation. **NADIA LODDO**