





ANTI-COUPS DE SOLEIL

Le bon réflexe Premier geste, limitez la deshydratation en buvant beaucoup d'eau dans la journée et en hydratant sa peau. Une crème très grasse peut faire l'affaire, mais le top reste le soin post-soleil à base d'actifs anti-inflammatoires et apaisants pour calmer le coup de chaud. Attendez que l'épiderme retrouve une couleur naturelle pour s'exposer à nouveau au soleil. Cette fois avec une protection pourvue d'un SPF adapté.

• **Produit culte** Reconnue pour soigner les coups de chaud comme les petites brûlures, cette crème a fait ses preuves depuis belle lurette. **1.** Biafine. BiafinAct, 5,95 €

Nouveauté Un beurre très riche en ingrédients exotiques, à faire fondre entre les doigts pour soulager et réparer la peau après un abus de soleil. **2.** SOS Coups de Soleil. Beurre de Mangue. Beurre de Karité. Clarins, 36 €

Alternative bio Le cupuçu, ingrédient star du produit, absorbe quatre fois son volume en eau. Appliquez sur peau brûlée, il apaise et répare. **3.** Baume après-soleil, L'Occitane do Brasil, 16 €

La vie de notre épiderme est semée d'embûches, ou en tout cas d'imperfections qui nous plombent le teint, et le moral avec. Du coup de soleil saisonnier à l'eczéma récurrent, il faut agir, en s'armant des meilleurs soins. Adeptes des valeurs sûres, accro à la nouveauté ou fans du bio, choisissez vos nouveaux basiques parmi ces 30 propositions, pour faire enfin la paix avec votre peau.

PAR FANNY BLANC, AVEC LE DR ANTOINE KHOURY, DERMATOLOGUE



Un épiderme de
premier choix,
ça se travaille!



> ANTI-DÉSHYDRATATION

Le bon réflexe Rehydrater de l'intérieur grâce à une alimentation équilibrée et une consommation d'eau régulière. Compléter par une crème bien hydratante pour reconstituer le film hydrolipidique de la peau, mis à mal par le manque de sébum et la toilette à l'eau du robinet, ce qui entraîne le phénomène de déshydratation.

- **Produit culte** Chouchou des actrices Hydramax améliore sa formule mythique pour préserver la barrière hydrolipidique 1 Hydramax + Active Chanel 55 €
- **Nouveauté** Une formule au beurre d'orchidée qui reconforte les peaux sèches en baisse de régime 2 Crème Riche Orchidée Impériale Guerlain 295 €
- **Alternative bio** Pour une hydratation accélérée une tartine de karité bio matin et soir 3 Crème Nourrissante Hydratante Bio par Marionnaud 28,90 €



ANTI-RIDES

Le bon réflexe Déjà, limiter les dégâts en fuyant le soleil à l'année, car les rayons passent à travers les nuages. Au quotidien, on entretient la tonicité de sa peau en stimulant les muscles du visage au moment de l'application de son soin. La bonne technique : masser en étirant vers l'extérieur et insister sur les ridules.

- **Produit culte** La star mondiale des crèmes de jeunesse. Sa formule magique, à base d'algues fermentées, est inchangée depuis sa création, il y a plus de 40 ans. 1. Crème de La Mer, Regeneration Intense, 120 €
- **Nouveauté** Un vrai régime belle peau des 25 ans avec une action éclat hydratation et protection 2 Soins Complets Anti-Age Jeunesse & Eclat, Barbara Gould, 10,60 €
- **Alternative bio** Un soin gourmand à la prune et au coquelicot pour hydrater et zapper au passage les rides qui nous froissent 3 Fluide Extraordinaire, Peaux Normales Melvita, 26,30 €



> ANTI-CERNES & POCHEs

Le bon réflexe Éviter alcool, tabac, stress et nuits blanches. Et avis aux obsédés de la taille 36 : plus le visage se creuse, plus le regard s'assombrit. La meilleure parade ? Adopter un contour de l'œil dès 30 ans qu'on pose le matin avant le maquillage et le soir après le démaquillage.

- **Produit culte** Du concombre pour rafraîchir et des pigments réflecteurs pour réveiller les paupières pour réveiller les paupières 1 Aqua Sensation Anti-Cernes et Anti-Poches, Nivea Visage, 7,70 €
- **Nouveauté** Tous les bienfaits de l'eau thermale de Vichy et ses précieux minéraux pour hydrater et décongestionner nos yeux 2. Aqualia Thermal Yeux Vichy, 17,50 €
- **Alternative bio** Une douceur au très hydratant lait d'ânesse qui contient aussi edelweiss, huile de bourrache et camomille apaisante 3. Serum Beauté des Yeux [Calinesse] 75 €



> ANTI-ROUGEURS

Le bon réflexe Boycoter le soleil, les variations de température et limiter alcool, épices et plats trop chauds. Au quotidien, appliquer une crème ad hoc avec écran solaire à l'année, appliquée avec un maximum de doigté. Toutes les peaux l'exigent et celle-ci plus particulièrement. Eviter également les produits à action mécanique comme les gommages à grains.

• **Produit culte** Le soin le plus prescrit par les dermatologues pour les peaux sensibles ou fragilisées. 1. Tolériane, Soin Protecteur Apaisant, La Roche-Posay, 14,20 €.

• **Nouveauté** Effet immédiat et, sur le long terme, un max de confort. 2. Intral, Baume Réparateur Anti-Rougeurs, Darphin, 46 €.

• **Alternative bio** De la camomille et de la réglisse pour apaiser, mais surtout de l'arnica aux propriétés anti-inflammatoires pour gommer les rougeurs. 3. Elixir Apaisant, Care by Stella McCartney, 60 €.

> ANTI-BOUTONS

Le bon réflexe Dans le cas d'un malheureux spécimen isolé, on désinfecte avant d'assécher avec un produit spécifique. En cas de peau à tendance acnéique, traiter au quotidien avec un soin à base d'acides de fruits pour éradiquer le mal. Oubliez le roll-on, qui, bien que très pratique, recontamine la peau à chaque passage.

• **Produit culte** Depuis 1947, ce produit mène la vie dure aux imperfections.

En 48 h, la peau est impeccable. 1. Pâte Grise, Soin Assainissant, Payot, 17,50 €.

• **Nouveauté** Un coton imbibé d'acide salicylique purifiant et de zinc matifiant pour retrouver une peau saine. 2. Disques Assainissants Anti-imperfections, Cosmence au Club des Créateurs de Beauté, 12,90 €.

• **Alternative bio** La composition du camélia, proche du sébum, élimine boutons et points noirs. C'est le secret des Japonais pour garder une peau nickel. 3. Crème au Camélia, Mon Soins Du Visage, 150 €.



> ANTI-BRILLANCE

Le bon réflexe Plus la peau est propre, moins on transpire (et moins on brille). Donc, au programme : nettoyer deux fois par jour, puis appliquer sa crème (indispensable, même sur peau grasse!) quand la peau est bien sèche, pour une meilleure pénétration. Privilégiez les soins matifiants, et côté make-up, ayez la main légère, pour que la peau respire.

• **Produit culte** Membre actif du célèbre « Basic 3 Temps », une lotion en quatre variations spécialement étudiées pour chaque type de peau, jusqu'à la plus grasse.

1. Lotion Clarifiante, Clinique, 19 € les 200 ml.

• **Nouveauté** Une émulsion veloutée pour un teint de pêche assuré. 2. Skin Drink Mat, Givenchy, 49 €.

• **Alternative bio** L'argile, buvard n°1 du sérum en surproduction, à laisser pauser en masque dix minutes pour un résultat probant.

3. Masque à l'argile verte, Cattier, 2,80 €.





> ANTI-ECZÉMA

Le bon réflexe Pas la peine d'attendre les premières lésions pour agir. On graisse régulièrement avec une crème onctueuse, en doublant la cadence en hiver. Sous la douche, privilégiez une température tiède avec un produit au pH doux (voire du savon noir, excellent) et terminez par un séchage délicat à l'aide d'une serviette éponge lavée avec de l'adoucissant.



- **Produit culte** Ce soin S.O.S. à base de gelée royale soulage depuis plus de 70 ans les épidermes assoiffés.
- 1. Nutrix Royal Body, Baume Réparateur Nutrition Intense, Lancôme, 39 €.
- **Nouveauté** Avec les 5 % d'urée contenus dans ce lait, la peau garde son eau et évite ainsi la sécheresse.
- 2. Hydrablock, Lait Hydratation continue 24 h, Garnier, 4,97 €.
- **Alternative bio** Epatant pour les zones fragilisées. S'applique là où ça fait mal ! 3. Beurre de Karité 100 % Bio, Patyka, 7,90 €.



> ANTI-MAINS DE CROCO

Le bon réflexe Les mains, dépourvues de glandes sébacées et pas toujours protégées par des gants, sont une zone super-fragile. Voilà pourquoi il faut dégainer sa crème nourrissante régulièrement. Si vous utilisez des produits ménagers, enfiler des gants ou, autre option, enduisez vos mains d'un soin Primaderm, vendu en pharmacie, qui forme un véritable film protecteur sur la peau.

- **Produit culte** Une seule noisette de ce produit mythique au succès incontesté (un tube vendu toutes les quatre secondes dans le monde) suffit à réparer nos mains. 1. Crème Mains Concentrée, Formule norvégienne, Neutrogena, 5,80 €.
- **Nouveauté** Un soin d'origine chinoise à masser pour retrouver des mains douces et peut-être même la paix intérieure. 2. Masque Crystal pour les Mains, Herborist, 16 €.
- **Alternative bio** De l'huile de ximenia associée à de la glycérine végétale pour une nutrition et une hydratation intense des mains durant 24 heures. 3. Crème Mains Nourrissante, Bio Beauté by Nuxe, 12 €.



> ANTI-GRISAILLE

Le bon réflexe Sur le banc des accusés du teint gris: l'héritage génétique, l'épiderme épaissi par l'exposition au soleil, et toujours la vie de patachon. Pour doper un teint terne, vite un bon gommage pour éliminer le film gris. Le fameux régime «5 fruits et légumes par jour» a la réputation d'illuminer considérablement le teint, ainsi que l'application quotidienne de produits de beauté coup d'éclat.

- **Produit culte** Le réveille-matin en brumisateur qui agit comme un projecteur instantané sur la mine.
- 1. Eau de Beauté, Caudalie, 31 €.
- **Nouveauté** Du sucre pour l'énergie et du ginseng pour l'action dynamisante: de la dynamite en tube pour le teint !
- 2. Flash Recharge Concentré, Biotherm, 30,60 €.
- **Alternative bio** A utiliser en brumisation ou sur un coton, pour un effet « halogène » sur les teints ternes. 3. Eau Florale de Rose bio, Sanoflore, 7,90 €.