

## Parenthèse enchantée

Idéal après le bain, le massage peut se révéler magique pour préparer en douceur les petits éternés au sommeil. Installez-vous confortablement dans une pièce chauffée à 24 °C, votre bout d'chou sur une serviette sèche et une couverture à portée de main pour éviter les refroidissements.



### La bulle « Pro »

**Frédérique Jules** kiné pour bébés anime les ateliers massage à l'Espace **Weleda**. Il existe autant de façons de masser qu'il existe de bébés. N'hésitez pas à suivre une séance si vous vous sentez un peu perdu(e) au départ. Le massage a des vertus miraculeuses : il donne confiance en soi, permet un meilleur développement moteur, prépare au sommeil et, chose essentielle, il développe la relation parent-enfant.

« Espace Weleda  
10 av Franklin-Roosevelt,  
75008 Paris Tél. 01 53 96 06 15  
[www.weleda.fr](http://www.weleda.fr)

(1) Très pratique : l'« huile de massage » en spray de **Mustela bébé** pour ajuster la bonne dose. Nouvelles recrues (Made in Switzerland) spécialement dédiées à la peau hypersensible des bébés. (2) L'« huile de massage » **Alpaderm** composée d'une eau exceptionnellement pure et d'huiles biologiques de jojoba, de bourrache et d'onagre (entre autres) et (3) la « crème tendresse bébé » **Calmésse** estampillée bio au lait d'anesse riche en vitamines, minéraux et oligoéléments. Véritables odes à la tendresse. (4) L'huile de massage végétale **Mamae e Bebe** de la maison brésilienne **Natura** et (5) l'« huile de massage bébé » **Resonances** parfumée à la vanille et à l'orange douce (mmm... totalement regressif !). (6) Celles qui préfèrent la simplicité opteront pour l'« huile de massage base neutre » du **Carre des Simples**. (7) Enfin, littéralement prodigieuse : l'huile de massage ventre de bébé de **Weleda** favorise la digestion. Masser le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre : les extraits de marjolaine, camomille et cardamome feront le reste.