



Beauté

ON A TESTÉ

5 soins visage bio/naturels en institut

C'est pas parce qu'on aime le naturel qu'on veut un soin dépouillé (de plaisir)...

Pour plus d'hydratation

«Soin Aqua-Phyt's», Phyt's, 75 min, à partir de 65 €.

Le déroulé. Démaquillage/nettoyage/gommage : ça sent bon les agrumes ! Avant le masque (ultra frais), on profite d'un modelage du visage et des épaules. Résultat : une mine éclatante. **Le plus.** Le massage des mains et des pieds pendant le masque. **Le moins.** Le pincement des joues (= active la micro-circulation) pendant le modelage. Aïe !

INSTITUTS PARTOUT EN FRANCE, WWW.PHYTS.COM.

Pour plus de détente

« Mon Soin Mademoiselle Bio », Mademoiselle Bio, 60 min, 58 €.

Le déroulé. On commence par 15 min de repos (masque sur les yeux + jus d'aloë vera). Ensuite, c'est le festival sensoriel : musique douce, couleurs projetées et parfums exquis. Démaquillage, gommage, modelage, masque, hydratation, le soin est complet et ciblé. Avec les produits de la boutique : **Câlinesse** Thémis... **Le plus.** Cabine unique en sous-sol = paix absolue. **Le moins.** La musique, un poil trop présente pendant le massage.

À PARIS ET EN RÉGION PARISIENNE,
WWW.MADEMOISELLE-BIO.COM.

Pour un massage complet

« Le Massage du Visage », Espace Weleda, 45 min, 65 €.

Le déroulé. La peau est démaquillée et massée avant l'application du masque hydratant. Pendant la pose, on profite du massage des trapèzes, du cuir chevelu, des avant-bras et des mains... Divin ! **Le plus.** Le massage des sourcils, pendant lequel on s'endort presque... **Le moins.** La bouche n'est pas hydratée.

10, AVENUE FRANKLIN ROOSEVELT, PARIS 8^e,
WWW.ESPACE-WELEDA.FR.

Pour un modelage de pro

Soin Pétales de Sibérie, Russie Blanche, 60 min, 85 €.

Le déroulé. Au programme, simplicité et efficacité : nettoyage, gommage, massage avec une huile à la rose, pose du masque et application d'un sérum et d'une crème. Les produits sont naturels, sans huile minérale ni paraben ni silicone. La (vraie) différence : la main experte de l'esthéticienne (= 7^e ciel). **Le plus.** Les fragrances et l'alternance chaud (massage)/froid (masque) = super coup d'éclat.

Le moins. On cherche encore...

6, RUE DE LA RENAISSANCE, PARIS 8^e,
WWW.RUSSIEBLANCHE.COM.

Pour un voyage olfactif

« Soins Visage Smoothie », L'Arbre à Sens, 90 min, 108 €.

Le déroulé. Nettoyage de peau, serviette chaude et gommage. Ensuite, opération « comédons » et le divin massage à l'huile. Le plat principal ? Un masque aux fruits bio de saison, fraîchement mixés. Puis, un massage des mains pendant la pose. Et pour finir, la crème hydratante au pamplemousse rose. Peau fraîche et détente assurées ! **Le plus.** Les textures et parfums extraordinaires. Vivement que les produits soient commercialisés (d'ici un an). **Le moins.** Ah bon, ça ne se mange pas ?

4, RUE MONTESQUIEU, PARIS 1^{er},
WWW.ARBREASSENS.FR.

