

Forme

# Aux petits soins pour ma peau

Après le soleil et avant l'hiver, on chouchoute sa peau : pas question de la laisser se détendre ou se déshydrater !



### 3 soins anti-âge incontournables

Pour combattre les signes du temps, on mise sur le rare et le naturel.

#### Soin éclat du visage Calineuse

Cette crème est un concentré de bonheur : composée à base de lait d'ânesse, elle convient particulièrement aux femmes à la peau sensible. Son odeur délicate et la finesse de la crème lui confèrent une légèreté et une pénétration optimale !

- Labels Cosmébio et Ecocert.
- Prix : 70 €



### Le rituel du bain : un délit d'initié

Envie de jouer les Cléopâtre des temps modernes ? Tant mieux : le bain est le moment de détente par excellence. Pourtant, cela n'a pas toujours été le cas : plébiscité durant l'Antiquité et au Moyen Age, il disparaît de la culture occidentale durant 300 ans, à partir du XV<sup>e</sup> siècle. A cette époque, on craignait que l'eau du bain ne fasse passer les microbes dans la peau... Au XVIII<sup>e</sup> siècle, il revient en force en devenant un moment de libertinage. A l'époque, prendre soin de son corps était réservé aux femmes de mauvaise vie. Aujourd'hui, le bain est synonyme de volupté, de douceur, de détente : il est parfait pour prendre soin de sa peau tout en évacuant le stress.

### Des fruits et des légumes tous les jours

Ils ont la cote dans l'alimentation et dans les cosmétiques. Avec eux, la salle de bain devient aussi odorante que l'étal d'un primeur de Provence en plein mois d'août...



#### Potager

Gel douche Pomme-Carotte-Fraise : idéal pour une peau douce et tonique.

- Bourjois. 3,51 €

#### Fruité

Un démaquillant à la mangue bio du Burkina Faso pour faire le plein de vitamines ! Thémis lance une émulsion ultra-douce pour le visage, riche en vitamines B, C, E et A et en anti-oxydants. Une petite cure de jeunesse !

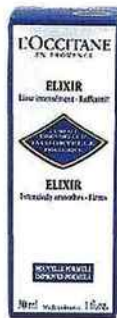
- Thémis. 10,90 €



#### Exotique

La noix de coco est un appel aux vacances et à l'exotisme. Lush, la marque britannique de cosmétiques naturels, a concocté une nouvelle crème pour le corps à la noix de coco délicieusement fondante. Un soin au parfum des Caraïbes !

- Lush. 14,50 €



### Elixir Immortelle L'Occitane

Le nom de cette crème résonne comme une promesse... Cet élixir est une huile végétale à haute teneur en huile essentielle d'Immortelle aux propriétés anti-oxydantes. Sa texture est agréable à appliquer et mène la vie dure aux rides !

- Prix : 44 €



### Soin réparateur Maribao Little Big Bio

Direction l'Afrique avec ce soin bio et certifié équitable développé par une toute nouvelle marque, LittleBigBio. Hibiscus, baobab et marula sont les trois composants de ce soin anti-oxydant et anti-rides. Non-grasse, la crème est parfumée à l'huile essentielle de géranium.

- Prix : 43 €



### Coup de cœur

#### La vie en rose

Ultra câlin, ce gel douche bio à l'argile rose et cameline est à la fois relaxant et hydratant. Idéal pour les peaux sensibles, il permet de buller avec des lunettes roses...

- La Falaise. Gel douche argile rose & cameline.

Prix : 8,90 €

MARION ROTRUBIN

