

BEAUTÉ | OBJECTIF BEAUX SEINS

par Virginie Koerfer

UN DÉCOLLETÉ AU TOP !

Petits gestes quotidiens,
jet d'eau glacée ou application
d'un soin adéquat...

toutes les recettes pour afficher
des seins au galbe parfait.



Leur fragilité n'est plus à démontrer. Constitués de tissu conjonctif, fibreux et adipeux et totalement dépourvus de muscles, les seins sont simplement soutenus par une enveloppe de peau toute fine. Ajoutez à cela une vie mouvementée rythmée par les variations hormonales (Adolescence, grossesse, allaitement et ménopause), on comprend pourquoi ils méritent toute notre attention.

LA BONNE ATTITUDE

• UN BON SOUTIEN

Que votre poitrine soit menue ou généreuse, le choix d'un bon soutien gorge est essentiel. Il doit respecter la forme naturelle des seins, assurer un bon maintien et être confortable. Si en plus de cela vous pensez à tenir votre dos bien droit et vos épaules bien ouvertes, votre poitrine remonte de quelques centimètres illico !

• GARE AU SOLEIL

Le décolleté avec sa peau fine y est très sensible. Les tâches pigmentaires et l'aspect plissé de la peau sur toute cette zone, sont le résultat d'une exposition intensive. Pensez dès les premières expositions, même en ville, à appliquer une protection solaire.

• EFFET FROID

Pour tonifier la peau, rien de tel qu'un peu de fraîcheur. Sous la douche, pensez à terminer avec un jet d'eau froide sur la poitrine, en baissant progressivement la température. Pour décupler l'effet tenseur de votre soin buste, glissez-le dans le réfrigérateur, effet frisson garanti à l'application !

SOINS CIBLES

Affichez un joli grain de peau, en faisant un gommage une ou deux fois par semaine. Choisissez un exfoliant doux pour le corps, et appliquez-le en massant délicatement tout le décolleté, des seins vers le cou, avec des mouvements circulaires vers le haut. Les impuretés et cellules mortes sont éliminées, le grain de peau est lissé, unifié, et la pénétration des soins sera facilitée. Agissez sur la fermeté, en choisissant une crème spéciale buste. N'attendez pas de miracle, l'utilisation d'un tel produit ne va pas transformer radicalement vos seins, mais ses actifs stimulent l'élastine et le collagène, responsables de leur fermeté, affinent le grain de peau, et apportent à la peau –ici très fine– la dose d'hydratation dont elle a besoin.

ASTUCES MAQUILLAGE

Les peaux mates sont à l'honneur ! C'est en effet avec les carnations les plus foncées que l'on peut jouer avec la lumière et mettre en valeur son décolleté, en appliquant tout un panel de produits irisés. Pour un décolleté sensuel, appliquez une poudre de soleil irisée en accroche lumière : avec un geste large du pinceau, posez une teinte claire entre les seins et une teinte plus foncée sur l'arrondi de l'épaule et la clavicule. Pour une peau satinée à souhait, mélangez à votre lait pour le corps une noisette de gel irisé et appliquez-le sur tout le décolleté, sans oublier les bras s'ils sont nus. Le soir, accentuez le côté irisé en rajoutant davantage de poudre irisée, pour un effet plus intense sous la lumière artificielle. Vous pouvez aussi saupoudrer la peau de quelques paillettes. ■

ON A AIMÉ

1 Gel Buste Super Lift, Clarins
Un grand classique dans la famille des tenseurs dont la formule a été revue pour encore plus d'efficacité. Au menu, un fruit venu du Vietnam, le "vu sua", dont les propriétés protectrices et restructurantes ont été démontrées par le Centre de recherche Clarins. L'application quotidienne du soin permet ainsi de lutter contre le relâchement.

2 Concentré Buste Vital Feeling, Gatheneau
Il agit sur tous les fronts ! Ses deux biopéptides stimulent le métabolisme cellulaire afin de rendre la peau plus résistante et son cocktail d'algue laminaire et de protéine de blé à un effet tenseur immédiat. A l'application, l'émulsion a un effet frais sur la peau et laisse le décolleté délicatement doré grâce aux nacres qu'elle contient.

3 Soin Rénovateur Buste, Linéance Anti-âge
Ce soin spécialement formulé pour les peaux matures apporte une solution aux problèmes le plus souvent rencontrés par les femmes : les rides, les tâches pigmentaires et le relâchement cutané. Cerise sur le gâteau, la texture ultra onctueuse de la crème, qui pénètre immédiatement et laisse la peau bien souple.

4 Décolleté Parfait, Phyto mer
Il porte bien son nom, puisque son objectif est d'afficher un décolleté zéro défaut. Son actif phare, l'huile de salicorne aide la peau à garder un aspect lisse, et atténue l'aspect froissé. Un complément d'actifs atténue les tâches et assouplit la peau.

5 Gommage Friction Merlot, Caudalie
Une texture sucre dans huile qui se transforme en lait hydratant gommant au contact de l'eau. Un vrai plaisir pour les sens et la peau, composé de sucre brun pour gommer et d'huiles essentielles bio aux propriétés tonifiantes, regalantes, et nourrissantes.

6 Phyo-Touche Or, Sisley
Cette huile sèche gorgée de paillettes dorées fait la peau douce, et donne un éclat ensoleillé au décolleté.

7 Duo Poudre Teint Soleil Sun Color, Masters Colors
Deux teintes à mixer ou à utiliser séparément selon l'envie. La plus claire est idéale pour une application au creux des seins, tandis que la couleur plus foncée se pose en voile de couleur sur l'arrondi de l'épaule et sur la clavicule.

8 Sérums lift-up, Science et Mer
Sa gelée bleu translucide est un vrai plaisir pour les sens. Le secret de sa formule, lui, vient du Cap Vert. Là-bas les jeunes fem-

mes ont l'habitude de se frictionner les seins avec la pulpe du fruit d'un arbre sacré, le Kigelia africana pour préserver la beauté de leur buste. C'est ce fruit qui se trouve au cœur du Sérums lift-up. Associé à un actif marin, il a un effet tenseur immédiat et redessine le galbe des seins.

9 Beauté du buste, Calinesse
Du lait d'ânesse associé à des extraits de plantes bio pour galber et raffermir le soutien-gorge naturel. C'est la promesse de ce soin labellisé Ecocert, à la formule très écolo puisqu'il contient 99% d'ingrédients d'origine naturelle.
www.calinesse.com

10 Buste et Séduction
Une cure de comprimés à base d'isoflavones de Soja, qui permettent de développer et de raffermir la poitrine à associer à l'application de cette mousse qui elle aussi raffermira et contribuera à l'augmentation du volume de la poitrine.