



*faites-le vous-même*

## Liniment noisette, jojoba et amande douce

Autre solution pour avoir un bon produit pour les fesses de bébé: fabriquer soi-même son liniment. La recette est basique. Il faut 50% d'eau de chaux (en pharmacie) et 50% d'huile végétale. Parmi les huiles, ce sera à vous de choisir selon vos goûts et votre budget, olive, noisette, amande douce ou jojoba, pourvu qu'elles soient

bio. Pour conserver la préparation, vous pourrez ajouter quelques gouttes d'extraits de pépins de pamplemousse, et pour le parfumer quelques gouttes d'huile essentielle de lavande. Il vous suffira de mixer le tout, de verser la préparation dans un flacon et, avant chaque usage, de ne pas oublier de bien le secouer.



# “Une délicieuse odeur de bébé”

On utilise les lotions pour rafraîchir bébé, pour lui nettoyer le visage, pour le changer. Pratiques, on les applique avec un coton sans rinçage. Tendres et gourmandes, elles donnent aux nourrissons une délicieuse odeur de bébé.

## Lait d'ânesse et eaux florales



**Le produit** Très discrète, cette lotion au lait d'ânesse et aux eaux florales de verveine et d'oranger calme et apaise. Idéal pour la peau sensible de bébé, donc. Le lait d'ânesse (1,3% de la composition) – dont la réputation depuis les bains de Cléopâtre n'est plus à faire – est riche en vitamines et acides gras essentiels (il est très proche du lait humain) qui permettent à la peau de moins s'oxyder et de mieux se régénérer. Il contient également de nombreux sels minéraux qui nettoient l'épiderme, le débarrassent de ses peaux mortes pour laisser la place aux générations de cellules futures. Bref, de quoi donner aux mamans mille raisons d'emprunter la lotion à leur bébé.

**La marque** Après dix années dans le prêt-à-porter, Catherine Baron change de cap. Direction la cosmétique biologique au lait d'ânesse. Un nectar que la jeune femme a découvert par hasard lors d'un séjour dans les Pyrénées et qui l'a conquise et transformée. En 2005, elle présente son projet de gamme bio à un laboratoire suisse déjà certifié Écocert et lance deux ans plus tard **Calinèsse** une

gamme de huit produits pour les femmes et les bébés.

● **Lotion tendresse bébé**, de Calinèsse, certifiée Écocert, labellisé Cosmébio, 150ml, 28 €. Points de vente sur [www.calinesse.com](http://www.calinesse.com), 00 41 27 565 10 15 (Suisse).

## Lait d'ânesse et fleur d'oranger

**Le produit** Cette lotion, elle aussi au lait d'ânesse, dégage une délicate odeur de la fleur d'oranger. Dans un flacon à l'étiquette artisanale, cette eau nettoyante mêle huile d'amande douce, lait d'ânesse, hydrolat de fleurs d'oranger avec, au total, 99,2% d'ingrédients issus de l'agriculture bio. La texture très fluide et la fragrance apaisent.

**La marque** Il était une fois une petite ferme normande qui, un jour, décida de convertir progressivement sa production de lait de vache, de beurre et de fromage en cosmétiques à base de lait d'ânesse. Après avoir relevé tous les défis juridiques-administratifs, treize ânesses paissent désormais paisi-

