

**[S'AIMER] ZESTS**

Par Emmanuelle Vibert

**ILS OUVERT BOUTIQUE****Couleur Caramel**

C'est la marque qui révolutionne le maquillage bio, avec plus de cent teintes de fard à paupières, des emballages en papier recyclé, des textures agréables...

Quant à **Dr.Hauschka**, inutile de faire les présentations : les starlettes d'Hollywood et de Cannes sont toutes fans de cette marque allemande de cosmétique bio. Point commun entre les deux : ils ont ouvert des boutiques à Paris. Au **Maquillage Caffè**, on vient tester, papoter au « color bar » ou prendre un thé dans le « lounge » en écoutant des conseils de pro.

On vient aussi se faire belle pour sortir le soir ou suivre un atelier entre copines. A la **Maison Dr. Hauschka**, on vient se régénérer avec un soin, selon le protocole de la marque (avec des pinceaux). A quand les mêmes boutiques partout en France ?

*Maquillage Caffè*, 8 rue Nicolas Flamel (tél. 01 48 04 02 94) et 10 rue Jean-du-Bellay (tél. 01 40 46 05 74), Paris 4<sup>e</sup> : [www.naturecos.fr](http://www.naturecos.fr)  
La Maison Dr. Hauschka, 39 rue de Charonne, Paris 11<sup>e</sup> (tél. 01 43 53 40 55), [www.drhauschka.fr](http://www.drhauschka.fr)

**HUILES ESSENTIELLES : INDISPENSABLES**

Une fois qu'on s'y est essayé, plus question de s'en passer. Disons-le carrément : les huiles essentielles nous aident à vivre. Dans ce beau **Guide de l'aromathérapie**, Guillaume Gérault, naturopathe, et Ronald Mary, journaliste, nous présentent ces concentrés aromatiques sous toutes leurs facettes : historique, scientifique, culinaire, etc. On apprend à les connaître et à les utiliser pour se soigner et avoir la pêche (le livre inclut par ailleurs des conseils concernant les animaux) : la lavande vraie pour soigner les brûlures et s'endormir paisiblement, l'arbre à thé pour se débarrasser des problèmes de peau... Sachez qu'il y a même des huiles pour s'aimer ! La rose de Damas, affirment les auteurs, « favorise les expressions amoureuses, dissipe les angoisses et les chagrins d'amour, la jalousie, la colère... ». Les huiles essentielles ? Indispensables, on vous dit !

*Guide de l'aromathérapie*, de Guillaume Gérault et Ronald Mary, éditions Albin Michel, 17,50 euros

**COSMÉTO BIO, DU NOUVEAU****Beurre de beauté corps et cheveux, Maribao**

Quand on a goûté au fondant d'un baume à base de beurre de karité, on n'a plus envie d'autre chose. Pour nourrir la

peau, les lèvres, appliquer sur les cheveux avant le shampooing... Celui-ci est enrichi en huile de sésame et d'argan, en vitamine E (anti-oxydante) et parfumé au néroli et à l'ylang-ylang pour un sentiment de réconfort maximum. Le tout bio à 99,2% et certifié équitable... Juste parfait.

Beurre de beauté corps et cheveux, Maribao de Little Big Bio, 100 ml, 36 euros, [www.littlebigbio.com](http://www.littlebigbio.com)

**Masque visage Cocon Lacté, de Calinèse**

Cette marque suisse exploite toute la richesse et la douceur du lait d'ânesse (dans lequel Cléopâtre aimait à prendre son bain) : anti-âge, anti-oxydant, régénérant... Avec ce masque très onctueux et agréablement parfumé à la lavande, au néroli, au pamplemousse, on réhydrate la peau agressée par le froid.

Masque visage Cocon Lacté, 75 ml, 32,50 euros, [www.calinese.com](http://www.calinese.com)

**Huile de massage relaxante, de Unnel**

Cette nouvelle marque invite le public à s'intéresser à l'aromathérapie, avec simplicité et humour. Elle propose des produits pour le visage, le corps et les cheveux et des huiles de massages. Parmi celles-ci, tentez la relaxante : une base d'huiles de tournesol, de sésame et de macadamia, et pour les huiles essentielles, de l'orange, du lavandin, de l'ylang-ylang, du petit grain bigarade.

Huile de massage relaxante, 200 ml, 19 euros, en vente sur [www.unnel.fr](http://www.unnel.fr) et sur [www.modernisette-bio.com](http://www.modernisette-bio.com)