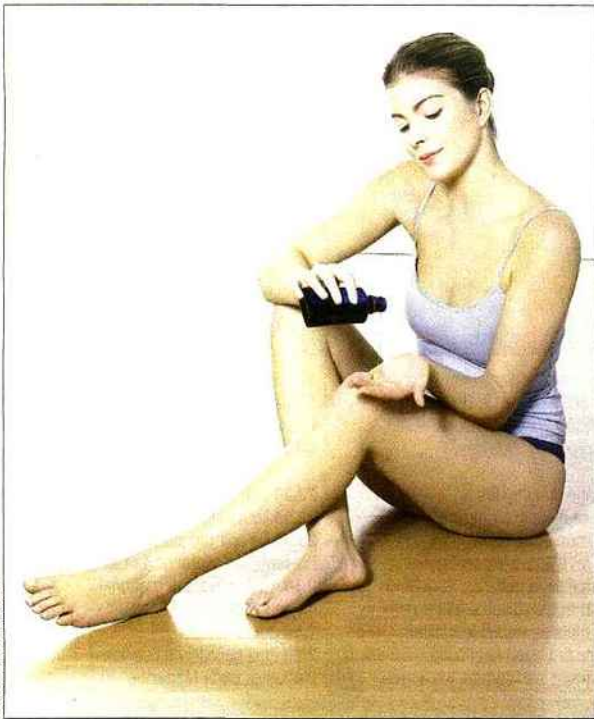


L'amande Pour une beauté gourmande



© L.HAMELS/PHOTONISTOP

Ce début d'année au parfum de galette des rois nous a donné des idées pour votre beauté. Voici une sélection de produits à base d'huile d'amande douce.

Spécialement recommandée pour les peaux sèches et sensibles, l'huile d'amande douce a de nombreuses vertus cosmétiques.

Hydratante et nourrissante

Appliquée sur le visage ou le corps, elle assouplit la peau et la protège du dessèchement hivernal dû au vent et au froid (soin hydratant jour Eostra, 40 g, 20 €). On la retrouve dans de nombreux soins de massage (huile de beauté nourrissante corps Hévéa 200 ml, 24 €). En soin capillaire sur les longueurs et pointes, elle nourrit et fait briller les cheveux (crème soin

après-shampooing Opalis, 100 ml, 31 €). En massage sur le cuir chevelu, elle prévient l'apparition des pellicules. Elle est aussi un excellent démaquillant (démaquillant soin doux Caudalie, 200 ml, 16 €).

Raffermissante et tonifiante

Grâce à ses propriétés régénérantes, appliquée quotidiennement, elle est un excellent anti-âge (Secret lacté préventif visage Cälinesse, 50 ml, 49,50 €; crème antirides tri-active Eye Care Cosmetics, 30 ml, 16,90 €). En soin pour le corps, l'amande possède des vertus raffermissantes et adoucissan-



© LADURÉE

Enrichie en extrait d'amande et d'aloë vera, elle donne la peau douce à croquer. **Ladurée** L'eau d'amande, 100 ml, 32 €.

tes et permet de prévenir les vergetures lors d'une grossesse (gommage au miel et aux amandes Nutrimetics, 125 ml, 31 €; savon exfoliant miel et amande La vie claire, 100 g, 3 €).

Cicatrice et adoucissante

Très riche en acides gras insaturés, en sels minéraux et en vitamines A, B, D et E, elle favorise la cicatrisation des crevasses et autres agressions cutanées telles que brûlures superficielles, petits bobos, inflammations... (crème mains amande bio La compagnie de Provence Marseille; huile d'amande douce bio Les Floressances).

Apaisante et calmante

Très douce, cette huile convient parfaitement aux peaux irritées ou desséchées (bain de lait d'amande Ladurée, 100 ml, 32 €; crème de douche nourrissante sirop de lait/huile d'amande douce Etre bien Parashop, 200 ml, 4,95 €). Ses propriétés anti-inflammatoires et émoullientes en font un excellent soin pour soulager les irritations, les démangeaisons, les dermatoses, l'eczéma ou encore les psoriasis (huile émoulliente pour le corps à l'amande Acqua di Parma, 200 ml, 37 €; huile de massage corps «Stress Relief» Sen chez Marionnaud, 200 ml, 22 €). Elle calme les brûlures légères et les coups de soleil.

Un teint lumineux 98,7% d'origine naturelle

■ Cette mousse moelleuse, qui sent bon l'amande, est constituée de poudre de noyau d'abricot (exfoliant doux) et d'eau florale de verveine (apaisante) pour rendre votre teint éclatant.



© KIBIO

Kibio Mousse tendre gommage labellisée bio et Ecocert, pot 50 ml, 23 €.

Des mains toutes douces... Et visiblement rajeunies

■ Les grains de sel extrafins et de sucre bio exfolient la peau en douceur et favorisent le renouvellement cellulaire pour un effet «anti-âge», et la crème riche les rend toutes douces.



© BODY SHOP



The Body Shop Exfoliant pour les mains à l'huile d'amande douce 75 ml, 12 €, Soin intensif mains à l'huile d'amande douce, 12 €.

Peaux hypersensibles Huile d'amande pure 100%

■ La pureté de cette huile convient aux peaux très sensibles ou allergiques. A appliquer sur le corps ou le visage pour une protection contre le dessèchement et une hydratation cutanée optimale.



© TAUTROPFEN

Tautropfen Huile d'amande pure Ingrédients bio 100 %, 100 ml, 18 €.

Collection gourmande Amande-noix de coco

■ Histoire d'allier soin et plaisir, cette ligne s'est inspirée des senteurs des îles tropicales, pour parfumer l'eau du bain, dorloter sa peau, l'exfolier et la protéger. Un vrai régal!



© MERCIER

Laura Mercier Bain au miel, 340 g, 45 €, Crème nettoyante corps, 42 €, Scrub sucré, 42 €, Crème Soufflée corps, 57 €. Exclusivité Printemps Haussmann ou par correspondance: 01 42 82 42 42.

Notre coup de cœur Ligne Kneipp à l'amande douce

⊕ Depuis plus d'un siècle, Kneipp développe des produits de qualité à base de plantes sans agent conservateur, ni huile minérale, ni paraffine, ni silicone afin de protéger l'équilibre de la flore cutanée. La gamme de soins à l'amande douce est idéale pour les peaux sèches. Elle nourrit et protège, l'avocat apaise, le jojoba hydrate, la vitamine A adoucit, la vitamine E est anti-rides, le panthénol protège du soleil, de l'oxygène et de la pollution (crème visage jour-nuit, 50 ml, 9,12 €, huile corps, 100 ml, 7,27 €, douche douceur 200 ml 6,85 €, huile de bain, 100 ml, 10,65 €). Chaque formulation répond à de hautes exigences scientifiques. Chercheurs, botanistes et dermatologues travaillent de concert et des personnes volontaires procèdent aux essais cutanés (Kneipp est membre d'une association s'opposant aux tests sur les animaux).



© KNEIPP